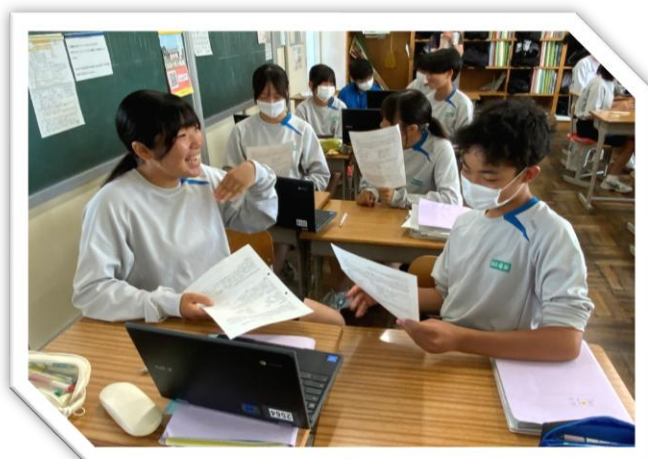
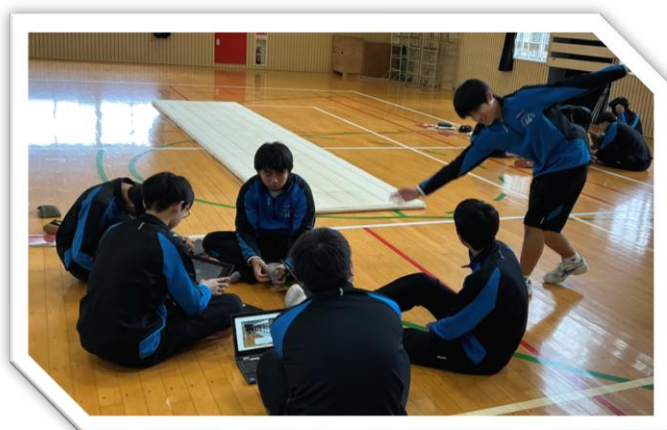


令和8年度

南中ガイドブック



令和8年4月

伊東市立南中学校

1 学校の概要及び目標

(1) 教職員 61名 ※SCを含む

(2) 生徒数 令和8年4月

学年	通常級				特別支援学級				総計	
	1年	2年	3年	合計	1年	2年	3年	合計		
学級数	5	5	5	15	3	2	2	7	22	
生徒数	男子	90	72	81	244	11	7	7	25	269
	女子	73	81	78	231	2	7	3	12	243
	合計	162	154	159	475	13	14	10	37	512

(3) 校訓と目指す生徒像

『感性 実行 健康』

【感性】優しく、素直で、何事にも誠実に向き合う生徒

【実行】目標を実現するまで粘り強く取り組み、力を伸ばす生徒

【健康】健康な体としなやかな心をもった、さわやかな生徒

(4) 重点目標

【感性】行動を揃えよう！〈語先後礼、黙動(移動教室)・黙働(掃除)、時間〉

【実行】自分事として聴こう！〈授業で、生徒会活動で、行事で、部活動で〉

【健康】心と生活を整えよう！〈あいさつ、リズム、モラルとマナー、自己管理〉

2 授業やテスト

(1) 週時程

週行事	月	火	水	木	金
1校時	教科	教科	教科	教科	教科
2校時	教科	教科	教科	教科	教科
3校時	教科	教科	教科	教科	教科
4校時	教科	教科	教科	教科	教科
5校時	教科	教科	道徳	教科	教科
6校時	学活	教科		(1年)教科 (2・3年)総合	総合
授業終了 ～ 下校	掃除 南中タイム	部活動	掃除	部活動	部活動

(2) 日課

日 課	月	火・木・金	水
朝の会	8:05～8:15	左に同じ	左に同じ
1校時	8:25～9:15		
2校時	9:25～10:15		
3校時	10:25～11:15		
4校時	11:25～12:15		
準備/昼	12:15～12:50		
昼休み	12:50～13:15		
5校時	13:20～14:10		
6校時	14:20～15:10		
掃 除			
伊南タイム (南中タイム)	15:15～15:25		
帰りの会	15:30～15:40	15:15～15:25	14:35～14:45
部活動		15:35～16:45	

- ・ 1週間に29時間の授業を行います。1時間は50分です。
- ・ 音楽、美術、総合は、1年間で週当たりの授業時数が変わるため、時間割は3回替わります。
- ・ 中学校は全て教科担任制です。ただし、道徳、学級活動は学級担任が担当します。

(3) テスト

	1学期			2学期			3学期		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
中間テスト				9月に実施					
期末テスト	6月に実施			11月に実施			2月に学年末テストとして実施		
学力学習状況調査			4月実施						
県学力調査						9月 11月 実施	1月に実施 (3年は実力テスト)		

(4) 通知表

- ・学習：5段階評定で、観点別評価を記載します。
- ・生活：観点別に、よいあらわれには○を記載します。

※1学期の通知表を配付する際に、説明資料「通知表の見方」を配布します。

3 一日の生活

(1) 登校時

- ・必ず正門を通り、登校する。

※給食センターの駐車場を通ることは禁止されています。また、朝は交通量が多いため横断歩道を渡らずに道路を横切るのは大変危険です。ルールを守り、安全に登校できるよう時間に余裕を持って登校してください。

- ・毎朝、玄関前であいさつ運動（先生方や生徒会など）を実施しているので、必ずあいさつを交わしてから玄関に入る。

(2) 始業から朝の会まで

- ・欠席や遅刻の連絡は7：30～8：05にする。

※連絡が無いのに登校していない生徒がいたら、必ず保護者に連絡をとって確認をします。

- ・7：45～8：05に教室に入って身支度を調べ（かばんや水筒はロッカーに）、朝の会の準備をする。（朝の会開始に間に合うように体操着へ着替えてもよい。）
- ・当番や係活動などがある場合は、朝のうちに職員室に行き、責任を果たす。（学級の実情に合わせる。）

(3) 朝の会

- ・8：05に当番の司会で朝の会を開始する。
- ・8：15の朝の会終了まで教室から出ない。

(4) 授業・休み時間

- ・トイレは休み時間のうちに、学年で指定したトイレを使用して済ませる。
- ・移動教室の際は、すばやく黙って並び、静かに移動する。

※移動教室は災害時に避難するための練習です。「命を守る練習」と考えて行動します。

- ・教科係は教科担任との連絡を必ず取り合っておく。
- ・5-3-2-1運動を毎日毎時間実施しているので、しっかりルールを守って行動する。

※5分前移動、3分前入室、2分前着席、1分前黙想（目をつぶって静かに過ごすことで心の準備をする）を守って授業に備えます。

- ・他教室、ベランダ、他学年の棟や階に出入りしない。
- ・体調が悪くなった場合は、学級または教科担任に申し出て、必ず保健室来室カードを持って保健室に行く。

※授業中のトイレや水筒の利用も必ず先生の許可を取ります。

(5) 昼食

- ・ 12 : 30の開始に間に合うように給食の準備をする。
- ・ 配食係が準備をし、配膳係がトレーを配付する。
- ・ 座席は通常の授業を受ける状態のままとする。(全員前を向く)
- ・ 全員がそろい、一斉にあいさつをしてから食べ始める。
- ・ 12 : 50に一斉にあいさつするまでは教室から出ない。

(6) 昼休み

- ・ 『4 休み時間』と同じ。
- ・ 予定係、教科係は翌日の予定を予定黒板に記入する。
- ・ 13 : 15の予鈴で昼休み終了。
- ・ 13 : 20からの5校時の授業の準備をする。

(7) 掃除

- ・ 授業終了後、上は制服(ワイシャツ、ブラウス、セーラー服、ポロシャツ)、下は体操着(ジャージ可)に着替え、清掃分担場所へ移動する。(ワイシャツ、ブラウス、セーラー服、ポロシャツの上にジャージを着てもよい。)
- ・ 担当教師の指導の下で始まりのあいさつをしてから清掃を開始し、時間いっぱいまで黙って掃除を行う。

※集中して隅々まできれいにするために黙って掃除をします。

- ・ 掃除用具の片付けやゴミの取り忘れがないように確認する。
- ・ 全員で終わりのあいさつをするまでは掃除分担場所を離れない。

※南中タイムに遅れないよう、すばやく静かに教室に戻ります。

(8) 南中タイム(1週間に1回程度)

- ・ 南中タイム1では、短時間の学年または学級活動として、以下のことをおこないます。
①学年集会 ②食育指導 ③情報モラル教育 ④各種の振り返り活動
- ・ 南中タイム2では、伊南タイム(いーなタイム)を行います。

<伊南タイム(いーなタイム)とは>

伊南タイムでは、人と関わる力や友達との信頼関係、自分自身を大切に思う気持ちを育むためのプログラムを行います。(例:「アドジャン」「二者択一」)

(9) 帰りの会

- ・ 授業終了後、教室へ戻り、帰りの会の準備をする。
- ・ 開始時間を守り、当番の司会で帰りの会を開始する。
- ・ 服装は制服を原則とするが、体操着でもよい。ただし、部活動の服装は不可とする。
- ・ かばんは机の上に置かない。また、帰りの会をしている最中に帰りの支度をしない。
- ・ 当番はとじまり、電気の消灯の確認をし、すぐに部活動に向かう。(または下校する)

(10) 部活動・下校

- ・ 帰りの会終了後、各部活動の活動場所へすばやく移動し、活動を開始する。
- ・ 部活動に欠席、遅刻する場合は「部活動連絡カード」を利用し、顧問に申し出る。
- ・ 完全下校のみ時間(16 : 45)が設定されているので、すばやく用具等の片付けや着替

えをすませ、時間を守って下校する。

※部活動がない場合は、帰りの会終了後15分後が完全下校となる。

4 部活動

(1) ねらい

上下級生がともに活動する中で、自主・礼儀・公正・忍耐などの態度を養うとともに、技能を高め、健全な心身の育成を図ることで、南中のよき伝統作りの場とする。

(2) 南中が現在設置している部活動【運動部14・文化部4 計18部】

<運動部>

野球、サッカー、ソフトボール（女子のみ）、男子ソフトテニス、女子ソフトテニス、男子バスケット、女子バスケット、男子バレー、女子バレー、男子卓球、女子卓球、バドミントン（男女）、陸上（男女）、水泳（男女）

<文化部>

吹奏楽、パソコン、美術、科学

(3) 部活動への加入について

伊東市の中学校では部活動への加入を任意としています。（必ず入部しなければならないわけではない）

(4) 活動内容

① 活動時間

・開始時刻は、帰りの会終了から15分後、終了時刻は年間を通して16：45とする。
※休日の活動、活動時間については各部によって異なります。

② 活動休止日

・毎週月水曜日・・・公式戦が近い場合や、職員会議を行わない日には活動することもあります。
・定期テスト前・・・中間テスト4日前より 期末テスト5日前よりテスト週間になる。

(5) 必要な用具など

・個人使用する用具は、各自で購入します。（シューズ、ラケットなど）
・試合や大会、コンクールなどへ参加するための交通費は、一部学校から補助金が出ることもありますが、基本的には個人負担となります。
・新入生には、個人使用の用具（シューズ、ラケットなど）について、正式入部後に各顧問から説明がありますので、5月までは用具を購入しないようにしてください。

(6) その他

・新入生は部活動見学や仮入部を経験し、自分に適しているか考え、4月下旬より、部活動正式入部になります。

※仮入部をした部活動（仮入部は複数できる）の中から、正式入部する部活動を選びます。

5 学校生活のきまり

(1) はじめに

南中で生活する**全ての生徒が安心・安全で充実した学校生活を送れる**よう、「学校生活のきまり」は定められています。また、**正直な人やきまりをしっかり守って生活している人の気持ちを大切に、がんばっている人やがまんしている人が不公平だと感じないように**気をつけています。そこで、学校生活のきまりに**違反した場合は、違反をしたまま授業・活動に取り組ませることはせず、必ずその場で直します**。

<注意!!>

- ・身なり（頭髪や眉など）や服装などの違反で、その場で直すことが難しい場合は、保護者と一緒に一度家に帰り、きちんと直してから学校に再登校させています。
- ・学校に必要ないもの（不要物）を持ち込んだ場合は先生たちが預かり、保護者に学校まできていただき、直接手渡しています。
※預けられない場合は、一度家に帰り、置いてきます。

(2) 服装

① 新制服の服装

- ・ブレザーの合わせは、男女に関係なく、左前・右前のどちらでもよい。
- ・ブレザーのエムブレムは、はずさない。
- ・ワイシャツやポロシャツは第1ボタンをとめなくてもよい。ブラウス（えりの立っていないもの）の場合は、第1ボタンをとめる。

② 旧制服の服装

【男女共通】

- ・旧制服を着用している生徒も、ポロシャツ（白・紺）を着用してもよい。
- ・旧制服の左上腕部に交通腕章をぬいつける。

【男子】

- ・標準学生服、ズボンを着用する。
- ・学生服の下にはワイシャツ（ポロシャツ）を着用する。

【女子】

- ・学校指定の制服（南中セーラー）を着用する。
- ・制服の下にはセーラーズを着用する。
- ・ネクタイは必ずネクタイどめの中に入れる。

③ 新旧制服における共通の服装や身なり

- ・制服（夏服着用時はワイシャツ・ブラウス・ポロシャツ）の胸ポケットに氏名札をはさみ込む。
- ・冬服着用時のワイシャツやブラウス、ポロシャツは、ズボンやスカートの中に入れる。ただし、夏服（上衣を着用しない場合）時のポロシャツ（半袖、長袖とも）は、入れな

くてもよいこととする。

- ・ワイシャツやセーラーズ、ブラウス着用時は、必ず無地の肌着（色は白、黒、紺、灰色、ベージュ系統の単色）を着用する。
- ・ポロシャツ（長袖・白、半袖・紺）着用時は、肌着を着用しなくてもよい。
- ・スラックス、スカート、キュロットは誰でも着用が可能である。天候等により日ごとの変更も可能である。スカート、キュロットはひざが隠れる長さとする。（立てひざで床に着く長さ）
- ・ベルトは黒、紺、茶系統の単色であり、絵や柄、飾りのない、学習の場に適した学校生活にふさわしい物を着用する。
- ・夏服や冬服の更衣期間は設けず、個人で判断し、夏服と冬服のどちらの制服で登校してもよい。
- ・各学期の儀式は、学校で指定した正装で参加する。

1 学期		2 学期		3 学期	
入学式	冬服	始業式	夏服	始業式	冬服
始業式	冬服	終業式	冬服	修了式	冬服
終業式	夏服			卒業式	冬服

（新制服）



（旧制服）



写真は冬服の正装。
夏服の正装は上着を着用せずワイシャツになる。

- ・セーターやカーディガンを着用してもよい。色は、黒、紺、白、灰色系統で単色のものとし、上着のすそやそで口からセーター、カーディガンが出ないように着用する。
 - ・寒い時は、マフラー、タイツを使用してもよい。タイツ以外の防寒具は、玄関でとる。
- ※マフラー、手袋などは黒、紺、グレー、白など、タイツは黒にする。

- ・令和7年12月より、防寒具（コートやウィンドブレーカー等）の着用が認められているが、校内のルールを守って着脱する。
- ・冷感タオル、ネッククーラー等の熱中症対策用品は、登下校時だけ使用し、玄関でとる。
- ・登下校は制服を原則とする。ただし、休日の部活動のための登下校は学校指定のジャージや体操着、各部活動指定の服装でもよい。

(3) 頭髪

- ・加工や染色、脱色はせず、運動や学習に適した髪型にする。
※病気など特別な事情がある場合は、学校に相談する。
※衛生面から、髪が肩につくような長さの場合は結ぶ。

(4) まゆ

- ・まゆは加工しない。
※眉を細く剃ることや描くことはもちろん禁止とする。

(5) くつと靴下

- ・運動に適したくつをはく。色などについての指定はしない。
- ・運動、学校生活に適した靴下を着用する。なお、靴下の色などについては指定しない。
- ・上履きは学校指定のもので、学年色のものを使用する。

(6) かばん

- ・教室のロッカーに収まるもの、学用品などがきちんと入れられるもの、派手な色合いでないもの（黒、紺、グレー、茶色など）他校の校名・校章などが入っていないもの、キーホルダーやステッカーがついていないものを使用する。ただし、お守りをつける場合は、外から見えないようにかばんに付ける。

(7) 体操着

- ・学校指定のもの（左胸にアイロンで氏名札をつける）を着用する。

(8) 持ち物や身に付けるもの、身なり

※原則として、学習や運動など、学校での活動に不要なものは持ち込まない。

- ・携帯電話やスマートフォンの持ち込みはしない。

※特別な事情がある場合は、保護者が校長先生と面談をし、許可を得る。許可証が発行された場合も、登校後には教員に預け、教室には絶対に持ち込まない。

※休日の部活動（大会参加）についても、許可証が発行されている生徒しか持ち込みはできない。ただし、遠征などで帰りの時間が遅くなる等、特別の場合は顧問の先生から指示があるのでその指示を守る。

- ・お金などの貴重品は持ってこない。（テレホンカードは可）

※もし貴重品を持ってきてしまった場合は、朝のうちに学級担任等にあずける。

- ・化粧はしない。日焼け止めや薬など、肌にぬるものは色とにおいの無いものとする。ただし、病院から出された薬に色やにおいがあった場合は認めている。
- ・汗ふきシートは色とにおいのないものを使用し、スプレー式や液体のものは使用しない。

- ・リップクリームも色や光沢（てかり）、においのないものを使用する。
- ・ピアス（透明なプラスチックも含む）、カラーコンタクト（黒色も含む）等は、登下校中も含め、着用しない。
- ・髪どめや髪を結わくためのゴムなども、黒、紺、グレー、茶色など、落ち着いた色の大きすぎないものとし、キャラクターものは使用しない。

※許可の無い携帯やスマホ、お金、色やにおいのあるもの（日焼け止め・汗ふきシート・スプレー・リップクリームなど）、化粧道具、ピアス、カラーコンタクトなど、「学校生活のきまり」に違反するものは全て不要物として取り扱います。

- ・防寒用のカイロは、外に出さずにポケット等に入れて使用する。（学校のゴミ箱には捨てない）
- ・なるべく水筒を持参し、自分のロッカーで管理する。中身は、水、お茶、スポーツドリンクのどれかにする。

(9) 校内生活について

- ・登校は7：45～8：05までの間とする。出席は、8：05に教室で確認する。

※8：05のチャイムまでに教室に入れなかった場合、遅刻になる。

- ・欠席、遅刻、早退する場合は保護者が7：30～8：05までの間に連絡をする。または、生徒手帳に保護者が連絡したいことを記入し、担任に提出する。
- ・自分の持ち物にはすべて記名し、トラブル防止のため、教科書、学用品などの貸し借りはしない。
- ・登校後、やむを得ない事情で校外へ出る場合は、担任に申し出て許可を得る。
- ・校内の公衆電話は緊急または用のある時には使用できる。
- ・学校のものや学校の設備を壊した場合は自分からすみやかに申し出る。
- ・移動教室の際は、黙ってすばやく並び移動する。移動中も公共の場であることを意識する。
- ・他教室、ベランダ、屋上への出入りは禁止とする。また、他学年の階（棟）へは原則出入り禁止とする。
- ・帰りの会に参加することなく下校した場合、早退となる。

(9) その他

- ・登下校中の買い物（飲食物など）は休日であってもしない。
- ・夜間外出、友人宅などへの外泊はしない。
- ・ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックス、ボーリング場などの遊技場は、トラブル未然防止のため、保護者同伴もしくは保護者同意のうえで行くようにする。
- ・インターネットへの無責任なアクセスはしない。（誹謗中傷・個人情報の漏洩）

※SNS（インスタやLINEグループなど）のトラブルが多発しています。インターネット上で個人が嫌がること（個人情報をさらす、悪口や嫌なことを書き込む、無許可で画像を貼り付けるなど）をしたり、わいせつな画像を送ったり（送らせたり）する行為は、たとえ悪ふざけであったとしても犯罪です。万が一、そのような事件が起これば、学校は被害にあっていない生徒を守るために警察と協力して対応をしなければなりません。