

令和8年

## 10がつ よていこんだてひょう

伊東市学校給食センター  
【大池小・富戸小・南小・伊東小】

| 日       | 給食なし                             | 献立            | 小麦<br>そば | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | 赤の食べ物<br>(体をつくる)              | 黄色の食べ物<br>(熱や力のもと)               | 緑の食べ物<br>(体の調子をととのえる)             | 調味料                        | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>塩分 |
|---------|----------------------------------|---------------|----------|---|---|----|----|-----|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1<br>木  |                                  | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 604 Kcal                   |
|         |                                  | ごはん           |          |   |   |    |    |     |                               | こめ                               |                                   |                            | 24.6 g                     |
|         |                                  | にくどうふ         |          |   |   |    |    |     | どうふ ぶたにく                      | さとう でんぶ                          | こまつな ねぶかねぎ にんじん<br>しょうが           | しょうゆ だし                    | 18.2 g                     |
|         |                                  | くきわかめのいためもの   |          |   |   |    |    |     | くきわかめ かつおぶし                   | ごま ごまあぶら                         | ねぶかねぎ                             | しょうゆ                       | 2.3 g                      |
|         |                                  | さつまいもむしパン     | X        |   | X |    |    |     | ケーキミックスこ (こむぎこ<br>とうにゅう       | だっしふんにゅう さとう                     |                                   |                            |                            |
| 2<br>金  |                                  | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 599 Kcal                   |
|         |                                  | こくとういりしょくパン◎  | X        |   | X |    |    |     | こくとういりしょくパン (こむぎこ<br>とりにく だいす | こむぎこ こくとう ショートニング さとう だっしふんにゅう ) |                                   |                            | 25.3 g                     |
|         |                                  | チキンのブラウンシチュー  | X        |   | X |    |    |     | さとう                           | こむぎこ バター あぶら                     | たまねぎ にんじん しめじ<br>さやいんげん           | クチャップ フイヨン<br>デミグラスソース ソース | 22.0 g                     |
|         |                                  | ツナとじゃがいものサラダ  |          |   |   |    |    |     | ツナ (かつお)                      | じゃがいも あぶら さとう                    | きゅうり キャベツ                         | す しょうゆ しお<br>からし           | 2.9 g                      |
|         |                                  | ももゼリー         |          |   |   |    |    |     | かんてん                          | さとう                              | ももジュース                            |                            |                            |
| 5<br>月  |                                  | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 611 Kcal                   |
|         |                                  | ごはん           |          |   |   |    |    |     |                               | こめ                               |                                   |                            | 29.9 g                     |
|         |                                  | ししゃもたつたあげ◎    | X        |   |   |    |    |     | ししゃもたつたあげ (ししゃも<br>こむぎこ でんぶ   | さとう )                            |                                   |                            | 22.8 g                     |
|         |                                  | しずおかやさいのおひたし  |          |   |   |    |    |     | かつおぶし                         |                                  | チンゲンさい もやし                        | しょうゆ                       | 2.6 g                      |
|         |                                  | なっとう◎         |          |   |   |    |    |     | なっとう (だいす                     | たれ からし )                         |                                   |                            |                            |
| 6<br>火  | 伊東小<br>1年<br>1年4組<br>1年7組        | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 587 Kcal                   |
|         |                                  | ロールパン◎        | X        |   | X |    |    |     | ロールパン (こむぎこ<br>いか ぶたにく 煮あ     | ショートニング さとう だっしふんにゅう )           |                                   |                            | 27.5 g                     |
|         |                                  | いかやきそば        | X        |   |   |    |    |     | あぶら                           | ちゅうかめん (こむぎこ<br>あぶら              | キャベツ たまねぎ にんじん<br>もやし だけのこ グリンピース | ソース しお こしょう                | 25.8 g                     |
|         |                                  | だいすとうすらたまごのこみ |          | X |   |    |    |     | うすらたまご だいす とり                 | さとう                              | さやいんげん しょうが                       | しょうゆ みりん                   | 2.1 g                      |
|         |                                  | パインかん         |          |   |   |    |    |     |                               |                                  | パインかん                             |                            |                            |
| 7<br>水  | 富戸小<br>1,2年                      | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 597 Kcal                   |
|         |                                  | ごはん           |          |   |   |    |    |     |                               | こめ                               |                                   |                            | 25.1 g                     |
|         |                                  | マーボーどうふ       |          |   |   |    |    |     | どうふ ぶたにく みそ                   | さとう でんぶ あぶら                      | はねぎ にんじん しいたけ<br>しょうが にんにく        | しょうゆ バイタン みりん<br>テンメンジャン   | 19.1 g                     |
|         |                                  | ほうれんそうのちゅうかあえ |          |   |   |    |    |     |                               | ごまあぶら さとう                        | はくさい ほうれんそう                       | しょうゆ す とうがらし               | 2.0 g                      |
|         |                                  | フルーツとうにゅうプリン  |          |   |   |    |    |     | とうにゅう                         | プリンのもと (さとう)                     | みかんかん                             |                            |                            |
| 8<br>木  | 大池小<br>富戸小<br>1,2年<br>南小<br>1~4年 | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 602 Kcal                   |
|         |                                  | ごはん           |          |   |   |    |    |     |                               | こめ                               |                                   |                            | 29.6 g                     |
|         |                                  | さばのみそやき       |          |   |   |    |    |     | さば みそ                         | さとう                              |                                   | しょうゆ さけ                    | 21.0 g                     |
|         |                                  | いろいろやさいのごまあえ  |          |   |   |    |    |     | どうふ ぶたにく                      | さとう すりごま ねりごま                    | ブロッコリー さやいんげん にんじん                | しょうゆ                       | 2.5 g                      |
|         |                                  | けんちんじる        |          |   |   |    |    |     | さといも こんにゃく あぶら                | さといも こんにゃく あぶら                   | だいこん ごぼう にんじん                     | だし しょうゆ しお                 |                            |
| 9<br>金  | 大池小<br>6年                        | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 589 Kcal                   |
|         |                                  | しょくパン◎        | X        |   | X |    |    |     | しょくパン (こむぎこ<br>ぶたにく たまご       | ショートニング さとう だっしふんにゅう )           |                                   |                            | 24.1 g                     |
|         |                                  | かぼちゃクロック      | X        |   | X |    |    |     |                               | パンこ こむぎこ あぶら                     | かぼちゃ たまねぎ                         | しお こしょう                    | 22.8 g                     |
|         |                                  | ポイルキャベツ       |          |   |   |    |    |     |                               | マッシュポテト                          | キャベツ                              | ソース                        | 2.8 g                      |
|         |                                  | あざりとトマトのスープ   |          |   |   |    |    |     | あざり とり                        | でんぶ オリーブあぶら                      | トマトかん たまねぎ はくさい<br>しめじ にんにく パセリ   | フイヨン しるワイン<br>しお こしょう      |                            |
| 13<br>火 | 大池小<br>富戸小<br>伊東小                | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 604 Kcal                   |
|         |                                  | もりのきのこカレー     | X        |   |   |    |    |     | ぶたにく ひよこまめ                    | こめ じゃがいも<br>あぶら こむぎこ             | たまねぎ にんじん しめじ<br>エリンギ マッシュルーム     | フイヨン カレールウ<br>ソース しょうゆ しお  | 19.4 g                     |
|         |                                  | くきわかめとコーンのサラダ |          |   |   |    |    |     | くきわかめ                         | あぶら さとう                          | キャベツ きゅうり コーン                     | す しょうゆ しお<br>からし           | 18.3 g                     |
|         |                                  | グレープフルーツ      |          |   |   |    |    |     |                               |                                  | グレープフルーツ                          |                            | 2.3 g                      |
|         |                                  | さけのちゃんちゃんやき   |          |   |   |    |    |     | さけ みそ                         | あぶら でんぶ さとう                      | キャベツ たまねぎ ビーマン<br>にんじん            | みりん しょうゆ しお<br>こしょう        | 26.7 g                     |
| 14<br>水 | 大池小<br>富戸小<br>伊東小                | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 610 Kcal                   |
|         |                                  | ごはん           |          |   |   |    |    |     |                               | こめ                               |                                   |                            | 16.9 g                     |
|         |                                  | ブロッコリーのごまあえ   |          |   |   |    |    |     | さとう すりごま                      | ブロッコリー にんじん                      | しょうゆ                              |                            | 2.2 g                      |
|         |                                  | しおにくじゃが       |          |   |   |    |    |     | ぶたにく                          | じゃがいも さとう あぶら                    | たまねぎ にんじん さやいんげん                  | さけ しお こしょう                 |                            |
|         |                                  | もものかんづめ       |          |   |   |    |    |     |                               |                                  | ももかん                              |                            |                            |
| 15<br>木 | 南小<br>5年                         | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 669 Kcal                   |
|         |                                  | ごはん           |          |   |   |    |    |     |                               | こめ                               |                                   |                            | 26.7 g                     |
|         |                                  | とりにくのごまふうみあげ  |          |   |   | X  |    |     | とりにく たまご<br>のり                | でんぶ あぶら ごま                       | レタス ほうれんそう もやし<br>にんじん            | しょうゆ                       | 22.8 g                     |
|         |                                  | レタスのいそかあえ     |          |   |   |    |    |     | あぶらあげ みそ                      | さつまいも                            | だいこん にんじん しめじ<br>ねぶかねぎ            | だし                         | 2.1 g                      |
|         |                                  | さつまいものみそしる    |          |   |   |    |    |     | かんてん                          | さとう                              | ぶどうジュース                           |                            |                            |
| 16<br>金 | 南小<br>5年                         | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 611 Kcal                   |
|         |                                  | しょくパン◎        | X        |   | X |    |    |     | しょくパン (こむぎこ<br>チーズ ベーコン       | ショートニング さとう だっしふんにゅう )           |                                   |                            | 26.5 g                     |
|         |                                  | じゃがいものグラタン    | X        |   | X |    |    |     | だっしふんにゅう                      | じゃがいも こむぎこ バター<br>パンこ あぶら        | たまねぎ マッシュルーム<br>パセリ               | フイヨン しお こしょう               | 25.7 g                     |
|         |                                  | フレンチサラダ       |          |   |   |    |    |     | あぶら さとう                       | キャベツ きゅうり にんじん                   | す しお こしょう                         |                            | 3.4 g                      |
|         |                                  | たまごスープ        |          | X |   |    |    |     | たまご とり                        | でんぶ                              | たまねぎ こまつな にんじん                    | チンタン しょうゆ しお<br>こしょう       |                            |
| 16<br>金 | 南小<br>5年                         | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 611 Kcal                   |
|         |                                  | しょくパン◎        | X        |   | X |    |    |     | しょくパン (こむぎこ<br>チーズ ベーコン       | ショートニング さとう だっしふんにゅう )           |                                   |                            | 26.5 g                     |
|         |                                  | じゃがいものグラタン    | X        |   | X |    |    |     | だっしふんにゅう                      | じゃがいも こむぎこ バター<br>パンこ あぶら        | たまねぎ マッシュルーム<br>パセリ               | フイヨン しお こしょう               | 25.7 g                     |
|         |                                  | フレンチサラダ       |          |   |   |    |    |     | あぶら さとう                       | キャベツ きゅうり にんじん                   | す しお こしょう                         |                            | 3.4 g                      |
|         |                                  | たまごスープ        |          | X |   |    |    |     | たまご とり                        | でんぶ                              | たまねぎ こまつな にんじん                    | チンタン しょうゆ しお<br>こしょう       |                            |
| 16<br>金 | 南小<br>5年                         | ぎゅうにゅう        |          |   |   | X  |    |     | ぎゅうにゅう                        |                                  |                                   |                            | 611 Kcal                   |
|         |                                  | しょくパン◎        | X        |   | X |    |    |     | しょくパン (こむぎこ<br>チーズ ベーコン       | ショートニング さとう だっしふんにゅう )           |                                   |                            | 26.5 g                     |
|         |                                  | じゃがいものグラタン    | X        |   | X |    |    |     | だっしふんにゅう                      | じゃがいも こむぎこ バター<br>パンこ あぶら        | たまねぎ マッシュルーム<br>パセリ               | フイヨン しお こしょう               | 25.7 g                     |
|         |                                  | フレンチサラダ       |          |   |   |    |    |     | あぶら さとう                       | キャベツ きゅうり にんじん                   | す しお こしょう                         |                            | 3.4 g                      |
|         |                                  | たまごスープ        |          | X |   |    |    |     | たまご とり                        | でんぶ                              | たまねぎ こまつな にんじん                    | チンタン しょうゆ しお<br>こしょう       |                            |

| 日   | 給食なし        | 献立<br><small>こんだて</small> | <small>小麦 そば 卵 牛乳 えび かに</small> | <small>ピーナッツ</small> | 赤の食べ物<br><small>あか た もの</small><br>(体をつくる) | 黄色の食べ物<br><small>きいろ た もの</small><br>(熱や力のもと) | 緑の食べ物<br><small>みどり た もの</small><br>(体の調子をととのえる) | 調味料<br><small>ちょうみりょう</small> | エネルギーたんぱく質<br>脂 質 分          |
|-----|-------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 19月 |             | ぎゅうにゅう<br>ごはん             |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう                                     |                                               |                                                  |                               | 632 Kcal                     |
|     |             | ぶたにくとあつあげのからに             |                                 |                      | あつあげ ぶたにく                                  | でんぶん さとう<br>ごまあぶら                             | ねぶかねぎ にんじん だけのこ<br>しめじ しょうが                      | しょうゆ みりん だし<br>さけ とうがらし       | 24.5 g<br>24.0 g             |
|     |             | じゃがいものごまあえ                |                                 |                      |                                            | じゃがいも すりごま ごま<br>さとう                          | もやし きゅうり にんじん                                    | しょうゆ す                        | 1.7 g                        |
|     |             | シュガーパイ                    | ×                               | ×                    |                                            | パイシート ( ごむぎこ<br>ざらめとう                         | あぶら だっしふんにゅう )                                   |                               |                              |
| 20火 |             | ぎゅうにゅう<br>ロールパン◎          | ×                               | ×                    | ぎゅうにゅう<br>ロールパン ( ごむぎこ                     | ショートニング さとう                                   | だっしふんにゅう )                                       |                               | 616 Kcal                     |
|     |             | コーンシチュー                   | ×                               | ×                    | ぶたにく だっしふんにゅう                              | じゃがいも ごむぎこ パター<br>あぶら                         | たまねぎ クリームコーンかん<br>にんじん グリンピース コーン<br>パセリ         | フイヨン しお こしょう                  | 25.6 g<br>24.4 g<br>2.4 g    |
|     |             | だいこんサラダ                   |                                 |                      | ツナ (かつお)                                   | あぶら さとう                                       | だいこん きゅうり にんじん                                   | す しょうゆ しお<br>からし              |                              |
|     |             | フルーツしらたま                  |                                 |                      |                                            | しらたまだんご (もちごめこ)                               | バインかん ももかん みかんかん                                 |                               |                              |
| 21水 |             | ぎゅうにゅう                    |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう                                     |                                               |                                                  |                               |                              |
|     |             | てんぷらうどん                   | ×                               | ×                    | いか たまご                                     | うどん ( ごむぎこ )<br>さつまいも ごむぎこ でんぶん<br>あぶら さとう    | たまねぎ ねぶかねぎ にんじん                                  | しょうゆ だし さけ<br>みりん しお          | 620 Kcal<br>23.8 g<br>16.3 g |
|     |             | いそがあえ                     |                                 |                      | のり                                         |                                               | キャベツ もやし ほうれんそう                                  | しょうゆ                          | 2.9 g                        |
|     |             | ブルーベリーゼリー◎                |                                 |                      | ブルーベリーゼリー ( さとう<br>ブルーベリー                  | かんてん )                                        |                                                  |                               |                              |
| 22木 | 雷戸小<br>3年   | ぎゅうにゅう<br>さつまいもいりたきごみごはん  |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう<br>とりにく                             | こめ さつまいも さとう                                  | にんじん しいたけ                                        | しょうゆ さけ しお                    | 628 Kcal                     |
|     | 伊東小<br>5年   | とうふのまきごあげ                 | ×                               | ×                    | とうふ とりにく たまご                               | でんぶん あぶら パンこ<br>さとう                           | にんじん たまねぎ                                        | しょうゆ しお                       | 30.0 g<br>21.5 g             |
|     | 5年6組        | キャベツとじゃこのおひたし             |                                 |                      | じゃこ かつおぶし                                  |                                               | キャベツ                                             | しょうゆ                          | 3.3 g                        |
|     | 5年9組        | あさりのみそしる                  |                                 |                      | あさり みそ あぶらあげ                               |                                               | だいこん にんじん ねぶかねぎ                                  | だし                            |                              |
| 23金 |             | りんご                       |                                 |                      |                                            |                                               | りんご                                              |                               |                              |
|     | 伊東小<br>5年   | ぎゅうにゅう<br>しゃくパン◎          | ×                               | ×                    | ぎゅうにゅう<br>しゃくパン ( ごむぎこ                     | ショートニング さとう                                   | だっしふんにゅう )                                       |                               | 632 Kcal                     |
|     | 5年6組        | カップエッグ                    |                                 | ×                    | たまご ぶたにく                                   | あぶら                                           | たまねぎ                                             | ケチャップ ソース<br>しお こしょう          | 32.2 g<br>30.2 g             |
|     | 5年9組        | ツナサラダ                     |                                 |                      | ツナ (かつお)                                   | あぶら さとう                                       | キャベツ きゅうり にんじん                                   | す しお からし                      | 3.4 g                        |
| 26月 |             | しらすとやさいのスープ               |                                 |                      | しらす ベーコン                                   |                                               | たまねぎ にんじん ほうれんそう                                 | フイヨン しお しょうゆ<br>こしょう          |                              |
|     |             | パイナップル                    |                                 |                      |                                            |                                               | パイナップル                                           |                               |                              |
|     |             | ぎゅうにゅう<br>ごはん             |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう                                     | こめ                                            |                                                  |                               | 594 Kcal                     |
|     |             | さばのアーモンドやき                |                                 |                      | さば                                         | アーモンド さとう                                     |                                                  | しょうゆ みりん                      | 27.5 g                       |
| 27火 |             | カラフルひじきいため                |                                 |                      | ぶたにく ひじき                                   | はるさめ あぶら さとう                                  | にんじん ビーマン きバフリカ<br>キムチ                           | みりん しょうゆ しお<br>こしょう           | 20.3 g<br>2.4 g              |
|     |             | じゃがいものみそしる                |                                 |                      | みそ                                         | じゃがいも                                         | たまねぎ                                             | だし                            |                              |
|     |             | グレープフルーツ                  |                                 |                      |                                            |                                               | グレープフルーツ                                         |                               |                              |
|     |             | ぎゅうにゅう                    |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう                                     |                                               |                                                  |                               |                              |
| 28水 | 大池小<br>1～4年 | げんまいいりロールパン◎              | ×                               | ×                    | げんまいいりロールパン ( ごむぎこ<br>だいず ぶたにく みそ          | でんぶん さとう あぶら                                  | ショートニング だっしふんにゅう )                               |                               | 585 Kcal                     |
|     | 4.5.7.8組    | ピーンスマサラ                   |                                 |                      |                                            |                                               | たまねぎ にんじん トマト<br>ビーマン マッシュルーム<br>しょうが にんにく       | フイヨン しょうゆ ケチャップ<br>さけ カレーこ    | 30.2 g<br>23.6 g<br>2.7 g    |
|     | 4年9組        | じゃことごまのサラダ                |                                 |                      | じゃこ                                        | あぶら さとう ごま                                    | だいこん キャベツ きゅうり<br>もやし にんじん                       | す しょうゆ しお                     |                              |
|     |             | ヨーグルト◎                    |                                 | ×                    | ヨーグルト                                      |                                               |                                                  |                               |                              |
| 29木 | 大池小<br>5年   | ぎゅうにゅう<br>くりごはん           |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう                                     |                                               |                                                  |                               |                              |
|     | 雷戸小<br>6年   | いわしのかばやき                  |                                 |                      | いわし                                        | でんぶん さとう あぶら                                  |                                                  | さけ しょうゆ しお<br>しょうゆ みりん        | 587 Kcal<br>26.3 g<br>16.6 g |
|     | 伊東小<br>1～4年 | つけもの                      |                                 |                      |                                            |                                               | きゅうり タクアン                                        |                               | 3.1 g                        |
|     | 4.5.7.8組    | ぐたくさんみそしる                 |                                 |                      | あつあげ みそ                                    | じゃがいも                                         | キャベツ にんじん                                        | だし                            |                              |
| 30金 |             | なし                        |                                 |                      |                                            |                                               | なし                                               |                               |                              |
|     | 雷戸小<br>6年   | ぎゅうにゅう<br>チキンライス          |                                 | ×                    | ぎゅうにゅう<br>とりにく                             | こめ パター あぶら                                    | たまねぎ にんじん コーン<br>マッシュルーム グリンピース                  | ケチャップ しお カレーこ<br>こしょう         | 605 Kcal<br>25.4 g           |
|     | 南小<br>6年    | かいそうサラダ                   |                                 | ×                    | ツナ (かつお)<br>かいそうミックス                       | あぶら さとう                                       | きゅうり キャベツ                                        | す しょうゆ しお<br>からし              | 20.8 g<br>2.7 g              |
|     |             | アートソッパ                    |                                 |                      | だいず ひよこめめ<br>ベーコン                          | じゃがいも                                         | たまねぎ さやいんげん にんじん<br>しょうが                         | フイヨン しお こしょう                  |                              |
| 30金 |             | バインかん                     |                                 |                      |                                            |                                               | バインかん                                            |                               |                              |
|     | 南小<br>6年    | ぎゅうにゅう<br>しゃくパン◎          | ×                               | ×                    | ぎゅうにゅう<br>しゃくパン ( ごむぎこ                     | ショートニング さとう                                   | だっしふんにゅう )                                       |                               | 615 Kcal                     |
|     |             | いちごジャム◎                   |                                 |                      | いちごジャム ( みずあめ<br>さとう いちご )                 |                                               |                                                  |                               | 25.8 g                       |
|     |             | いりたまごとやさいのいためもの           |                                 | ×                    | たまご ぶたにく                                   | さとう あぶら                                       | ほうれんそう もやし だけのこ<br>ねぶかねぎ きくらげ                    | しょうゆ さけ しお                    | 23.8 g<br>2.6 g              |
| 30金 |             | マセドアンサラダ                  |                                 |                      | ハム                                         | じゃがいも あぶら さとう                                 | きゅうり にんじん                                        | す しお こしょう<br>からし              |                              |
|     |             | フルーツミックス                  |                                 |                      |                                            |                                               | ももかん バインかん みかんかん                                 |                               |                              |

○材料の都合等により献立が変更になることがあります。

○アレルギー物質の主要8品目について、使用されている献立名の横に×の表示をしています。

○「そば」は給食では使用しませんが、めん工場では製造しています。

○だしは、かつお・いわし・さばの混合だしを使っています。

○加工食品については、料理名の後ろに◎をつけ、主な材料のみ（ ）で表示してあります。

○詳細は給食センターまでお問い合わせください。（☎52-6910）

※表示されている栄養価は3・4年生の栄養価です。

※1年生は0.8掛け、2年生は0.9掛けの栄養価です。

※5年生は1.1掛け、6年生は1.2掛けの栄養価です。

※献立表は、伊東市学校給食センターHP（<https://minami-jh.edumap.jp/center/>）にも掲載していますのでご覧ください。（中学校の献立表も載っています。）また、トップページに今月のおすすめメニューとして、給食のレシピが載っていますので参考にしてください（月末に更新）。その他、アレルギー除去食のレシピなど様々な情報を掲載しておりますのでご覧ください。



給食センターホームページ