

## 4月のおすすめメニュー（中学校18日、小学校17日実施）

～メニュー～

- ・牛乳 ・ご飯
- ・和風お魚ハンバーグ
- ・白菜とじゃこの酢醤油和え
- ・静岡野菜スープ
- ・静岡お米みかんのタルト

9日から、H30年度の給食がスタートしました！新小学1年生も16日から給食が始まり、準備から片付けまで頑張っている様子が見られます。静岡野菜スープは「トマトは苦手だけど、これはおいしい！」という嬉しい声がありました。



### 「静岡野菜スープ」（4人分）

### レシピを紹介！

（材料）

- 豚肉（せん切り）25g
- トマト（角切り）小 1/4 個
- 玉葱（薄切り）中 1/2 個
- 人参（せん切り）中 1/2 本
- セロリー（斜め小口）15g
- キャベツ（短冊切り）大 1 枚
- 塩 小さじ 1
- こしょう 少々
- しょうゆ 小さじ 1
- スープ 600ml

（作り方）

1. ベーコン、セロリーを炒める。
2. スープを加えて煮る。
3. 玉葱、人参、キャベツを加えて煮る。
4. トマトを加える。
5. 調味料を加え、味をととのえる。

