

## 3月のおすすめメニュー(中学校 4日、小学校 11日実施)

～メニュー～

・牛乳 ・カレーライス

・もやしのサラダ

・さつま芋のチーズケーキ

今月のおすすめメニューは、「ケーキが食べたい!」「給食のカレーが大好き。」という子どもの声に応えたリクエスト給食です。今年度の給食も今月19日で全校終了となりました。来年度は4月8日より開始予定です。



### 「さつま芋のチーズケーキ」(4人分)

### レシピを紹介!

(材料)

さつま芋	100g
砂糖	大さじ 1/2
塩	少々
ナチュラルチーズ(クリーム)	30g
砂糖	大さじ 1
卵	30g
小麦粉	小さじ 2
レモン果汁	少々
スライスアーモンド	4g
紙カップ	4個

(作り方)

1. 少量の水(分量外)、砂糖、塩を鍋に入れて火にかけ、角切りにしたさつま芋を入れ、水分がなくなるまで煮る。
2. 卵を溶き、チーズを加えてよく混ぜる。
3. 1、2、砂糖、小麦粉、レモン果汁をあわせて、よく混ぜる。
4. 3 をカップに入れ、アーモンドをのせて、焼き色がつくまで焼く。