

## 4月のおすすめメニュー(中学校15日、小学校12日実施) ☆三

～メニュー～

- ・牛乳 ・たけのこそぼろ丼
- ・茎わかめのあえもの
- ・駿河汁 ・甘夏みかん

8日より今年度の給食がスタートしました！小学校新小学1年生は一週間遅れの15日から給食が始まりました。駿河汁はいわしのつみれや大根、人参、里芋などの野菜がたっぷり入った味噌汁です。筍そぼろ丼は小中ともにたくさん食べてくれました。ぜひご家庭でも作ってみてください。



### 「たけのこそぼろ丼」(4人分)

(材料)

茹でたけのこ	160g
豚挽肉	160g
グリーンピース	10g
ごま油	大さじ 1/2
しょうが	5g
にんにく	2.5g
味噌	大さじ 1
しょうゆ	大さじ 1
砂糖	大さじ 1・1/2
酒	小さじ 2
白いりごま	小さじ 1

(作り方)

- 1.グリーンピースを茹でておく。
- 2.たけのこはさいの目に切る。
- 3.みじん切りにしたしょうが、にんにくをごま油で炒めて、挽肉、2 を加え、調味料で煮る。
- 4.味を整え 1 とごまを入れて仕上げる。

