

# アレルギー食品除去食 5月30日 ひじきピラフ(中学校)



通常食



除去食

..ひじきピラフ..  
えび・バター除去

## ✿ 材料 (中学校1人分) ✿

米	72g
水	80g
油	2.5g
乾燥芽ひじき	2.5g
ベーコン	10g
たまねぎ	30g
人参	10g
コーン	15g
塩	5g
こしょう	少々
しょうゆ	2g
コンソメ	0.7g

アレルギー対応がある日は黄色のトレイを使用し、除去食は除去食用のお皿に盛り付けます。おかず・デザート持参の場合は移し替えずに持参した容器で食べます。