



アレルギー食品除去食 6月25日

ポークビーンズ・パセリドポテト(中学校)



ポークビーンズ



パセリドポテト

メニュー

牛乳

パン

★ポークビーンズ・・・牛乳、バター除去

★パセリドポテト・・・チーズ、バター除去

ミニサラダ

ブルーベリーゼリー

小学校は6月18日に
実施しました。

ポークビーンズ

材料(中学校1人分)

いんげん豆(乾)	12g
金時豆(乾)	12g
豚肉小間	25g
赤ワイン	1.5g
にんにく	0.3g
玉葱	25g
人参	20g
油	25g
小麦粉	25g
ケチャップ	15g
トマト缶	15g
中濃ソース	3g
ブイヨン	9g
塩	0.5g
こしょう	少々
水	80g

乳アレルギーの対象者は飲用牛乳、パンは
除去、代替りの主食を家庭から持参します◎