

アレルギー食品除去食 7月22日

しらすのカレーピラフ・ミネストローネスープ(小学校)



バター除去

しらすのカレーピラフ



ミネストローネスープ

チーズ・バター除去

★メニュー★ (中学校は 16 日に実施しました)

- ・牛乳
- ・しらすのカレーピラフ
- ・ポークパオズ
- ・ミネストローネスープ
- ・グレープフルーツ

しらすのカレーピラフ

材料 (小学校 1 人分)

米	60g
しらす干し	5g
酒	1g
みりん	0.5g
しょうゆ	1g
塩	0.7g
カレー粉	0.5g
玉葱	10g
油	3g
グリーンピース	3g
ごま	1g
水	66g

今日で今学期の給食は全部の学校で終了しました。
夏休みもしっかり食べて元気にすごしましょう。